RECUEIL D'URINES POUR ECBU

Si possible les premières urines du matin (mais non obligatoire) avant tout traitement antibiotique.

Se laver les mains.

Faire une toilette génitale soigneuse à l'aide de lingettes désinfectantes ou d'un savon antiseptique.

Eliminer le premier jet d'urines dans les toilettes.

Uriner ensuite dans le flacon stérile fourni par le laboratoire ***en ayant soin de ne pas toucher la peau avec le flacon.***

Refermer soigneusement le flacon.

Tout flacon ouvert n'est plus stérile : si le prélèvement n'a pu être réalisé, redemander un nouveau flacon au laboratoire.

Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire .

Noter la date et l'heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les ***plus brefs délais.*** Il peut être conservé au réfrigérateur (+4°C) quelques heures.

RECUEIL D'URINES NOURRISSON

Bien nettoyer le siège et les parties génitales du nourrisson en insistant sur les plis, le gland ou la vulve (eau tiède et savon). Bien rincer puis sécher l'enfant.

Ensuite 2 possibilités :

1. Collecteur d'urines

Lire attentivement le mode d'emploi
Détacher les bandes pour libérer les parties adhésives
Coller le collecteur sur l'enfant en prenant soin de vérifier que l'urine pourra bien s'écouler dans la poche
Mettre l'enfant sur une couche neuve sans la refermer si possible. Laisser l'enfant allongé.
Surveiller l'arrivée des urines.
La poche ne doit pas rester en place plus de 30 minutes .
Au-delà il faut reposer une nouvelle poche.
Dès qu'il y a quelques gouttes d'urines dans la poche, la décoller doucement , replier le haut et la placer dans le flacon remis par le laboratoire (***ne pas transvaser surtout!***)

2.Utilisation d'un flacon classique (meilleure solution mais un peu plus fastidieuse)

Placer l'enfant bien nettoyé sur une couche neuve bien à plat.
Surveiller l'arrivée des urines.
Ne pas ouvrir le flacon en attendant que les urines arrivent (il ne sera plus stérile).
Dès que l'enfant urine, ouvrir le flacon sous l'enfant et récupérer des urines (quelques gouttes suffisent).

Un nourrisson urine en général toutes les 20 minutes.

Identifier le flacon avec le nom et le prénom de l'enfant

Noter la date et l'heure du recueil.

NB : Les urines doivent être apportées dans les plus brefs délais. Si le transport au laboratoire ne peut se faire tout de suite, laisser le flacon au réfrigérateur

RECUEIL D'URINES POUR COMPTE D'ADDIS (HLM)

Préconisations pour le prélèvement

3 heures avant le lever habituel :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

3 heures après (le plus exactement possible):

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- ***Noter l'heure sur le flacon.***

Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

Nb : Dans l'intervalle des trois heures, ***toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.***

RECUEIL D'URINES DE 24 HEURES

Préconisations pour le prélèvement

Au lever :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date et heure de départ du recueil

Pendant 24 heures :

- Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à 24 heures après l'heure indiquée au départ.
- ***Le flacon d'urines doit être conservé à +4°c*** pendant toute la période de recueil.

Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les ***plus brefs délais*** sinon conservée à +4°c (délai de 4 heures après la fin du recueil).

RECUEIL D'URINES DE 2HEURES POUR CALCUL INDEX DE NORDIN

Protocole

Sujet à jeun depuis la veille

A 8 heures, le sujet vide sa vessie et jette cette miction.

Boire entre 200 et 400 ml d'eau pauvre en calcium (Ca < 10 mg), type Volvic*

Recueil des urines à 10 heures (si < 100 ml : prolonger le test d'1 heure)

Conservation des urines à 4°c

Identifier le flacon avec nom et prénom

ANALYSES NECESSITANT UN REGIME ALIMENTAIRE

SEROTONINE : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas, et mollusques.

5HIA : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas, et mollusques.

ACIDE VANYLMANDELIQUE VMA : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, vanille, thé, café, chocolat.

HYDROXYPROLINURIE : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de viande, de gelée ou de gélatine.

PORPHYRINES FECALES : éviter dans les 72 heures précédant le dosage la consommation de légumes verts et de viande rouge saignante.

METANEPHRINES ET CATECHOLAMINES URINAIRES : éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de chocolat, banane, agrumes et une consommation modérée de thé ou de café.

ANALYSES NECESSITANT DES CONDITIONS PARTICULIERES

PROLACTINE

Prélèvement à effectuer ***à jeun ,entre 8h00 et 10h30 , et après 20mn de repos***.(soit sur un prélèvement simple, soit sur un pool réalisé à partir de 3 prélèvements effectués à 10 minutes d'intervalle selon prescription).
Eviter le stress.

ALDOSTERONE (selon la prescription)

DEBOUT: prélèvement le matin après 1 h de déambulation (marche, activités…)
COUCHE : prélèvement le matin couché après minimum 3h de décubitus.

HELICOBACTER PYLORI TEST A L'UREE :

Patient ***à jeun*** (ne pas boire ni manger depuis la veille) ***et n'ayant pas fumé .***

Le patient doit respecter un délai entre la fin de certains traitements médicamenteux et la réalisation de ce test :

- 4 semaines pour tout traitement antibiotique
- 2 semaines pour des antisécrétoires (inhibiteurs de la pompe à protons, anti H2...)
- 24 heures pour des anti-acides et pansements gastro-intestinaux.

Le patient doit rester au laboratoire pendant toute la durée du test (prévoir 40 minutes) et au repos (allonger le fauteuil de prélèvement).

RECHERCHE DE SANG DANS LES SELLES

3 recueils de selles sont faits de préférence sur ***3 jours consécutifs.***

Porter si possible le prélèvement au laboratoire dans les plus brefs délais et au fur et à mesure des recueils.

Si le délai d' acheminement est plus long, le prélèvement doit être conservé à 4°C (une nuit maximum).

Pendant les 48 heures avant le recueil, éviter si possible la prise d' aspirine ou d' alcool ou de médicaments irritants pour l' appareil gastro intestinal (anti-inflammatoire, corticoïde …)

Effectuer le recueil des selles ***en dehors de tout signe d'hémorragie*** (gencive, nez, hémorroïdes …)

Pour les femmes, ***attendre 72 heures après la fin des règles*** avant d'effectuer le recueil.

PORPHYRINES URINAIRES

Les urines doivent mises à l'abri de la lumière après le recueil (papier aluminium)

COPROCULTURE ET EXAMEN PARASITOLOGIQUE DES SELLES

1. Coproculture

Préconisations pour le prélèvement

Cet examen est à effectuer, si possible, lors des épisodes diarrhéiques. Il est souhaitable de faire cet examen à distance de tout traitement antibiotique.

Recueillir les selles dans le flacon stérile fourni par le laboratoire.

Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire ***dans les plus brefs délais. Il peut être conservé quelques heures à 4°c.***

2. Examen parasitologique des selles

Prélèvement avant tout traitement.

Acheminement au laboratoire,le plus rapidement possible après l'émission (le délai peut être porté à 10 heures pour des selles dures et moulées) ; conservation courte possible à +4°c .

Exception : recherche d'anguillules (réaction de Baermann) ; les selles doivent être apportées immédiatement (aucune conservation à +4°c)

Apporter la totalité de la selle.

Réaliser l'analyse sur 3 prélèvements à quelques jours d'intervalle si la prescription le précise.

SCOTCH TEST

Ce test permet de mettre en évidence les œufs d'Oxyures (vers intestinaux), très fréquents chez les enfants et très contagieux, entraînant des démangeaisons et troubles du sommeil.

Le patient doit venir se procurer deux lames recouvertes d'un scotch transparent Jamais de scotch opaque.

Préconisations pour le prélèvement

A effectuer au lever avant la toilette et les premières selles.

Décoller le scotch de son support.

Appliquer le coté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant quelques secondes.

Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support.

Renouveler l'opération avec le second scotch.

Replacer les 2 lames dans l'étui.

Identifier l'étui avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

RECUEIL DE SPERME (LABORATOIRE ST SULPICE)

De bonnes conditions de recueil sont indispensables pour une interprétation correcte de l'examen. ***Recueil à domicile le matin.*** *Ne pas utiliser de préservatif* .

Le prélèvement doit se faire à distance d'un traitement antibiotique (au moins 5 jours).

1. Préconisations pour le prélèvement

1.1. Spermogramme

Le prélèvement doit être effectué ***après une abstinence sexuelle de 3 à 4 jours (max 8 jours)***
Le recueil doit se faire à domicile le matin et être apporté au laboratoire ***maintenu à 37°C dans du coton et transporté au contact du corps dans la demi-heure suivante (impératif). RDV obligatoire au 05 63 41 88 88***

1.2. Spermoculture

L'abstinence sexuelle n'est pas obligatoire .Le recueil est apporté le plus rapidement possible au laboratoire .

2. Conditions de prélèvement

Le prélèvement doit se faire à distance d'un traitement antibiotique (au moins 5 jours).
La veille, boire 1.5 litre d'eau.
Au réveil, uriner.
Le matin de l'examen, boire un à deux verres d'eau (ensuite éviter d'uriner jusqu'au recueil pour avoir la vessie pleine avant le recueil.
Uriner juste avant le prélèvement.
Bien se laver les mains (savon antiseptique)
Faire une toilette soigneuse du gland après l'avoir décalotté (utiliser les lingettes antiseptiques)
Bien sécher les mains et le gland avec une compresse stérile.
Recueil de la totalité du sperme par masturbation dans le réceptacle (éviter de toucher l'intérieur du réceptacle).
Remplir la fiche de renseignements ci-jointe. ***(uniquement pour le spermogramme)***

Date et heure du recueil :
Nom et prénom de la conjointe :
Délai d'abstinence :
Avez-vous eu de la fièvre ou une infection dans les mois précédents ?
Avez-vous pris des médicaments dans les 3 mois précédents ?
Si oui lesquels ?

RECUEIL DE SPERME (LABORATOIRE VAL DE CAUSSELS)

Le prélèvement doit se faire à distance d'un traitement antibiotique (au moins 5 jours).

Recueil au laboratoire

1. Spermogramme

De bonnes condition de recueil sont indispensables pour une interprétation correcte de l'examen.

Abstinence :le recueil doit se faire après 3 jours minimum et 5 jours maximum d'abstinence sexuelle.

Horaires: Le recueil doit se faire le matin entre 8h00 et 10h00 au laboratoire du Val de Caussels ***RDV obligatoire : au 05 63 77 31 60***

La veille, boire 1.5 litre d'eau.
Au réveil, uriner.
Le matin de l'examen, boire un à deux verres d'eau (ensuite éviter d'uriner jusqu'au RDV) pour arriver la vessie pleine.
Recueil au laboratoire :
Uriner
Bien se laver les mains (savon antiseptique)
Faire une toilette soigneuse du gland après l'avoir décalotté (utiliser les lingettes antiseptiques)
Bien sécher les mains et le gland avec une compresse stérile.
Recueil de la totalité du sperme par masturbation dans le réceptacle (éviter de toucher l'intérieur du réceptacle).

2. Spermoculture

L'abstinence sexuelle n'est pas obligatoire .Le recueil se fait au laboratoire de préférence. Si cela n'est pas possible, le prélèvement est réalisé à domicile et apporté dans la demi-heure à 37°.
Remplir la fiche de renseignements ci-jointe. ***(uniquement pour le spermogramme)***

Date et heure du recueil :
Nom et prénom de la conjointe :
Délai d'abstinence :
Avez-vous eu de la fièvre ou une infection dans les mois précédents ?
Avez-vous pris des médicaments dans les 3 mois précédents ?
Si oui lesquels ?

VEUILLEZ NOTER VOTRE RDV: date:

heure:

TEST DE HUHNER

Examen réalisé au laboratoire du Val de Caussels et au laboratoire de Saint Sulpice

RDV obligatoire : 05 63 77 31 60 (Val de Caussels)

05 63 41 88 88 (Saint Sulpice)

Examen réalisé en ***période pré-ovulatoire, 1 à 4 jours maximum avant l'ovulation*** (montée thermique) prévue grâce à la courbe de température établie sur le cycle précédent ou selon les instructions du médecin.

Abstinence sexuelle obligatoire 3 à 5 jours avant l'examen.

Avoir un rapport sexuel au minimum 9 heures et au maximum 18 à 24 heures avant la réalisation de l'examen.

La patiente doit rester allongée 30 minutes après le rapport et ne pas faire de toilette vaginale profonde .

VEUILLEZ NOTER VOTRE RDV: **date:**

heure: